

Guten Tag!

Mein Name ist Benedikt van Almsick und ich freue mich, dass Sie diese Information über mich in Ihren Händen halten. Ich bin Heilpraktiker und biete in meiner Praxis in Köln-Bayenthal unterschiedliche Therapieformen an, wie z. B.

- Akupunktur nach der klassischen Chinesischen Medizin
- Augenakupunktur nach John Boel
- Schädelakupunktur nach Yamamoto
- Medizinische Heilhypnosen
- Vitalwellentherapie



Auch wenn sich meine Patienten grundsätzlich mit nahezu allen Erkrankungen – zumindest unterstützend – zu mir in die Praxis kommen, habe ich mich auf die Behandlung von Menschen spezialisiert, die unter folgenden Erkrankungen leiden:

- Multiple Sklerose
- Schwerwiegende Augenerkrankungen wie zum Beispiel Makula-Degeneration
- Chronische Schmerzen
- Angststörungen

Wenn Sie sich unter den o. g. Therapieformen nichts vorstellen können, oder gar nicht wissen, wie ein Heilpraktiker arbeitet, dann ist diese Information genau das Richtige für Sie. Falls Sie noch mehr zu den von mir angewendeten Therapieformen oder der von mir angebotenen Behandlung der o. g. Erkrankungen wissen möchten, habe ich für Sie weitere Informationsblätter erstellt, die Sie sicher dort finden können, wo Sie auch diese Information erhalten haben. Oder fordern Sie nähere Informationen einfach telefonisch oder per Mail direkt bei mir an: Tel. 0221-46780147, Mail: [BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de](mailto:BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de)

Gerne können Sie auch ein kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch mit mir vereinbaren, in dem ich Ihnen Ihre Fragen zu meiner Arbeit beantworte.

### Was ist eigentlich ein Heilpraktiker?

Heilpraktiker haben – als einziger Beruf neben Ärzten – die Erlaubnis Krankheiten zu behandeln. Um diese Erlaubnis zu erhalten, muss zunächst eine Prüfung vor einem Amtsarzt des Gesundheitsamtes absolviert werden. Zusätzlich muss ein Heilpraktiker mit Fachausbildungen eine oder mehrere Behandlungsformen wie z. B. die Akupunktur erlernen. Die Pflicht, sich in allgemeinen medizinischen Themen und in den ausgeübten Behandlungsformen laufend fortzubilden, ist gesetzlich geregelt.

Trotzdem hat ein Heilpraktiker gegenüber dem Arzt einige Einschränkungen in seiner Arbeit. So darf er z. B. keine verschreibungspflichtigen Medikamente verordnen und einige Erkrankungen aus dem Infektionsschutzgesetz überhaupt nicht behandeln.

### Was unterscheidet meine Behandlungen von Behandlungen beim Arzt?

Zuerst einmal nehme ich mir viel Zeit für Sie (in der Regel ca. 60-90 Minuten pro Behandlung). Ich habe den eigenen Anspruch, meine Patienten ganzheitlich zu behandeln. Das bedeutet, dass ich mich nicht (ausschließlich) auf die Symptome einer Krankheit konzentriere, sondern nach den Ursachen suche. Diese sind irgendwo im Leben des Patienten zu finden: In aktuellen oder bereits vergangenen Erlebnissen, emotionalen Belastungen, Stress, Ernährung, Umweltbelastungen, etc.

All dies kann zu einem Ungleichgewicht führen, welches sich langfristig zu einer (oder mehreren) Erkrankung(en) entwickelt.

Ziel meiner Behandlungen ist es daher neben der symptomatischen Behandlung, die Ursachen für das Ungleichgewicht bewusst zu machen, damit der Patient selber die Möglichkeit bekommt, diese Ursachen abzustellen oder wenigstens zu reduzieren. Auch hierbei unterstütze ich den Patienten aktiv mit meinen Behandlungen wie z. B. der Akupunktur oder der medizinischen Heilhypnose, aber auch mit spezieller Labordiagnostik und mit Orthomolekularer Medizin.

Für meine Behandlungen ist es notwendig, dass ich viel mit meinen Patienten spreche, mich für ihr Leben interessiere, mich als Berater auf allen Ebenen verstehe. Natürlich abhängig von der Schwere der Erkrankung, denn zur Behandlung eines einfachen Schnupfens muss auch ich nicht gleich das gesamte Leben durchleuchten...

In vielen Fällen sind für die Behandlung auch Untersuchungen erforderlich, die ich zum Teil selber durchführen kann, zum Teil aber auch meine Patienten zur Abklärung an einen Arzt verweisen muss (z. B. für Röntgenuntersuchungen) oder ein Labor in Anspruch nehme (z. B. für Blutanalysen).

### Mit was für Problemen/Erkrankungen können Sie zu mir kommen?

Grundsätzlich können Sie mit allen Erkrankungen zu mir in Behandlung kommen, mit denen Sie sich auch an Ihren Hausarzt wenden würden. Dabei achte ich selber darauf, Sie bestmöglich zu beraten und Sie z. B. an einen Arzt zu verweisen, wenn dies sinnvoll oder sogar notwendig ist.

Viele meiner Patienten finden aber auch den Weg zu mir, wenn sie nach Aussage des Arztes „austherapiert“ sind, d. h. die ärztlichen Behandlungen keine (ausreichende) Wirkung haben, oder der Patient bei einer „unheilbaren“ Erkrankung zusätzlich noch alternative Therapieformen nutzen möchte.

Besonders hervorheben möchte ich hier Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder schwerwiegende Augenerkrankungen, auf die ich mich spezialisiert habe und meinen Patienten hier sehr individuelle Behandlungskonzepte anbiete.

Auch bei ständig wiederkehrenden Infekten, Verdauungsproblemen, Allergien, Schwächezuständen oder mit emotionalen Problemen wie Ängsten, Depressionen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Burnout, Konzentrationsschwierigkeiten, Beziehungsproblemen, etc., kann ich Ihnen meine Hilfe anbieten.

### Was kostet das?

Die Kosten pro Sitzung (60-90 Minuten) liegen in der Regel zwischen 80,- und 99,- EUR, abhängig von der Art der Behandlung. Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist in der Regel nicht möglich. Private Voll- oder Zusatzversicherungen übernehmen je nach Tarif die Kosten zumindest zum Teil, sofern Heilpraktikerleistungen mit abgedeckt sind. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall direkt bei Ihrer Versicherung, welche Heilpraktikerleistungen Sie in welcher Höhe erstattet bekommen, oder sprechen Sie mich an.

### Wer erwartet mich?

Ich bin Heilpraktiker, seit 2009 in meiner Praxis in Köln-Bayenthal tätig. Zusätzlich bin ich Dozent für Ausbildungen in Chinesischer Medizin/Akupunktur, für Seminare zum Vulkanmineral Zeolith-Klinoptilolith und für die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung.

Benedikt van Almsick

Heilpraktiker

Bernhardstraße 105

50968 Köln (Bayenthal)

Tel.: 0221 – 46780147

[BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de](mailto:BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de)

[www.koelner-heilpraxis.de](http://www.koelner-heilpraxis.de)

[www.heilpraktiker-akupunktur-koeln.de](http://www.heilpraktiker-akupunktur-koeln.de)

[Facebook.com/HP.Benedikt.van.Almsick](https://www.facebook.com/HP.Benedikt.van.Almsick)

