Guten Tag!

Mein Name ist Benedikt van Almsick und ich freue mich, dass Sie diese Information über mich in Ihren Händen halten. Ich bin Heilpraktiker und biete in meiner Praxis in Köln-Bayenthal als einen Schwerpunkt die Behandlung **schwerer Augenerkrankungen wie z. B. Makuladegeneration und Glaukom** an.

Falls Sie nach Lektüre dieser Information noch Fragen haben, rufen Sie mich unter Tel. 0221-46780147 an, oder schicken Sie mir eine Mail: BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de

Gerne können Sie auch ein **kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch** mit mir vereinbaren, in dem ich Ihnen Ihre Fragen zu meiner Arbeit beantworte.

Was für eine Behandlung bieten Sie an?

Mein Behandlungskonzept bei schweren Augenerkrankungen orientiert sich an der bekannten Augenakupunktur nach John Boel, allerdings kombiniere ich diese Therapie inzwischen mit unterschiedlichen anderen Methoden, die die Wirkung noch verstärken und langfristig stabilisieren.

Bei der Augenakupunktur handelt es sich um eine besondere Akupunkturform, die primär keine Punkte aus der klassischen Körper- oder Ohrakupunktur verwendet, sondern Punkte innerhalb Finger- und Zehengelenke. ***Also keine Angst, es wird NICHT das Auge akupunktiert!***

John Boel hat in seiner Forschung festgestellt, dass über die Punkte in den Gelenken ein direkter Effekt auf Nerven und die von diesen Nerven innervierten Organe ausgelöst werden kann. Im Ergebnis wird der Selbstheilungseffekt aktiviert und die Nervenfunktion wieder normalisiert. Oft mit erstaunlicher Wirkung.

Zusätzlich setze ich je nach Bedarf und individueller Erkrankung zusätzliche Methoden ein, die ich entweder selbst anbiete, oder zu denen ich andere Therapeuten empfehle, mit denen ich eng zusammen arbeite und die ihre Therapien in diesen Fällen auch mit mir abstimmen. Beispielsweise empfehle ich häufig:

- Vitalpilze und Präparate der orthomolekularen Medizin (Mikronährstoffe)
- Ernährungs- und Kräutertherapie nach den 5 Elementen bei meiner Kollegin Sabine Kakizaki
- Medizinische Heilhypnose
- Spezielles Augentraining
- Weitere Sonderformen der Akupunktur wie z. B.
    - Schädelakupunktur nach Yamamoto
    - Ohrakupunktur
    - ECIWO-Akupunktur (eine Akupunktur, bei der Punkte entlang von Röhrenknochen punktiert werden)

Nicht zuletzt gebe ich Ihnen Anleitung bzw. Ideen, was Sie ***selber*** tun können um Symptome zu mindern, den Verlauf günstig zu beeinflussen, Ihre Lebensqualität und –freude zu steigern.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Ganz ehrlich: **Ja**. Die Punkte innerhalb der Gelenke sind sehr schmerzhaft, allerdings handelt es sich nur um einen kurzen Schmerz. Sobald die Nadel „sitzt“, hört der Schmerz sofort auf. Der Schmerz ist aber die Ursache dafür, dass diese Behandlung in der Regel nur bei sehr schweren Augenerkrankungen durchgeführt wird, bei denen das Augenlicht stark beeinträchtigt oder gefährdet ist und die mit anderen Methoden wie Brillen, Medikamenten, Operationen nicht ausreichend behandelt werden können.

Was kann ich davon erwarten und für wen eignet sich diese Behandlung?

Leider kann auch ich Ihnen nicht versprechen, dass diese Methode bei Ihnen zu einer Besserung oder gar Heilung führt. Wahrscheinlich haben Sie auch schon viele andere Methoden ausprobiert, oder haben vom Augenarzt die Prognose bekommen, dass Sie sich mit der aktuellen Sehkraft abfinden oder sogar noch mit weiteren Verschlechterungen rechnen müssen. In diesen Fällen ist die Augenakupunktur eine Methode, die häufig eine schleichende Verschlechterung z. B. bei einer Makuladegeneration bremsen oder stoppen kann. In einigen Fällen können sogar erstaunliche Verbesserungen der Sehfähigkeit erzielt werden.

Wie läuft die Behandlung ab und wie oft muss ich kommen?

Empfehlenswert ist in den meisten Fällen eine Behandlung an 5 aufeinanderfolgenden Tagen (Mo-Fr), wobei an jedem Tag 2 Sitzungen stattfinden. Eine Sitzung dauert 30 Minuten, zwischen den beiden Sitzungen ist eine etwa 60-90 minütige Pause notwendig.

Spätestens nach der ersten Woche sollte eine Besserung der Sehfähigkeit eingetreten sein. In diesem Fall können die Behandlungsabstände vergrößert werden, so dass zunächst noch 1-2 Behandlungen pro Woche, später dann eine Behandlung pro Monat (jeweils wieder die 2 Sitzungen) sinnvoll sind. Ziel ist es, den erreichten Zustand durch eine monatlich wiederholte Behandlung zu halten.

Verträgt sich diese Behandlung mit meinen (schulmedizinischen) Medikamenten?

Ja. Die Basis meiner Behandlung, die Augenakupunktur, ist fast vollkommen unabhängig von einer weiteren medikamentösen Behandlung. Trotzdem muss ich über die eingesetzten Medikamente informiert sein, um die Befunde richtig einordnen zu können und ggf. die Behandlung darauf anzupassen.

Auch einige Medikamente, die ich in einigen Fällen zusätzlich einsetze, können nicht mit jedem anderen Medikament kombiniert werden. In jedem Fall passe ich meine Behandlungen individuell so an, dass Sie davon auch neben anderen Behandlungen und Medikamenten bestmöglich profitieren können.

Was kostet das?

Die Kosten pro Doppelsitzung liegen in der Regel bei 120,- EUR, eine Serie mit 10 Doppelsitzungen biete ich für 1.000,- EUR an. Hinzu kommen in einigen Fällen zusätzlich die Kosten für bestimmte Präparate, Medikamente, oder Behandlungen bei anderen Therapeuten, die ich individuell auf Ihre Situation zugeschnitten empfehle.

Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist in der Regel nicht möglich. Private Voll- oder Zusatzversicherungen übernehmen je nach Tarif die Kosten zumindest zum Teil, sofern Heilpraktikerleistungen mit abgedeckt sind. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall direkt bei Ihrer Versicherung, welche Heilpraktikerleistungen Sie in welcher Höhe erstattet bekommen, oder sprechen Sie mich an.

Ist die Therapie wissenschaftlich anerkannt?

Leider nicht! Studien, die die Wirkung „wissenschaftlich“ belegen würden, sind enorm teuer. Dieses Geld wird in der Regel nur im Auftrag der Pharmaindustrie investiert, um teure Medikamente zu verkaufen. Suchen Sie aber einfach im Internet nach Erfahrungsberichten, oder suchen Sie nach Büchern zu diesem Thema. So können Sie sich selber ein Bild machen.

Wer erwartet mich?

Ich bin Heilpraktiker, seit 2009 in meiner Praxis in Köln-Bayenthal tätig. Zusätzlich bin ich Dozent für Ausbildungen in Chinesischer Medizin/Akupunktur und für die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung.

Seit 2010 beschäftige ich mich intensiv mit der Behandlung von Augenerkrankungen, 2011 habe ich die Augenakupunktur direkt bei John Boel gelernt.

Benedikt van Almsick
Heilpraktiker

Bernhardstraße 105
50968 Köln (Bayenthal)
Tel.: 0221 – 46780147
BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de
www.koelner-heilpraxis.de