

Guten Tag!

Mein Name ist Benedikt van Almsick und ich freue mich, dass Sie diese Information über mich in Ihren Händen halten. Ich bin Heilpraktiker und biete in meiner Praxis in Köln-Bayenthal als Schwerpunkt eine **alternative Behandlung bei Multipler Sklerose (MS)** an.

Falls Sie nach Lektüre dieser Information noch Fragen haben, rufen Sie mich unter Tel. 0221-46780147 an, oder schicken Sie mir eine Mail: BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de

Gerne können Sie auch ein **kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch** mit mir vereinbaren, in dem ich Ihnen Ihre Fragen zu meiner Arbeit beantworte.



Was für eine Behandlung bieten Sie an?

Mein Behandlungskonzept bei MS ist die individuelle, auf den einzelnen Menschen zugeschnittene Kombination verschiedener Bausteine.

Grundsätzlich behandle ich jedoch nicht die MS, sondern Sie als individuellen Menschen. Das bedeutet, dass Sie eine ganzheitliche Behandlung erhalten, die sich zum einen von der meiner anderen MS-Patienten unterscheiden kann (und zumindest in der Auswahl der Akupunkturpunkte auch auf jeden Fall unterscheiden wird), zum anderen aber auch andere Krankheiten/Symptome, die gar nichts mit Ihrer MS zu tun haben, mit einbezieht.

Basis der Behandlung ist meist die Akupunktur auf Basis der klassischen Chinesischen Medizin. Wenn ich von Akupunktur spreche, ist dies schon eine Kombination aus:

- ausführlichem Gespräch, denn ich interessiere mich für alle Bereiche Ihres Lebens, auch die emotionalen
- Fußreflexzonen-therapie, die ich hauptsächlich (aber nicht nur) zu diagnostischen Zwecken nutze
- Puls- und Zungendiagnose vor und nach jeder Akupunktursitzung
- der eigentlichen Akupunktur

Zusätzlich setze ich je nach Bedarf zusätzliche Methoden ein, die ich entweder selbst anbiete, oder zu denen ich andere Therapeuten empfehle, mit denen ich eng zusammen arbeite und die ihre Therapien in diesen Fällen auch mit mir abstimmen. Beispielsweise empfehle ich häufig:

- Vitalpilze und Präparate der orthomolekularen Medizin (Mikronährstoffe)
- Ernährungs- und Kräutertherapie nach den 5 Elementen bei meiner Kollegin Sabine Kakizaki
- Medizinische Heilhypnose
- Verschiedene Arten der Schmerztherapie
- Sonderformen der Akupunktur wie z. B.
 - Schädelakupunktur nach Yamamoto
 - Augenakupunktur nach Boel

Nicht zuletzt gebe ich Ihnen Anleitung bzw. Ideen, was Sie **selber** tun können um Symptome zu mindern, den Verlauf günstig zu beeinflussen, Ihre Lebensqualität und –freude zu steigern.

Was kann ich davon erwarten und für wen eignet sich diese Behandlung?

Natürlich kann auch ich Ihnen keine Heilung versprechen, ich kann Ihnen noch nicht einmal garantieren, dass Sie von einer Behandlung bei mir profitieren.

Ziel meiner Behandlung ist es aber, den Krankheitsverlauf günstig zu beeinflussen. Dies kann in einigen Fällen Schub- und Symptommfreiheit bedeuten, in anderen Fällen jedoch nur die Verlangsamung des progredienten Verlaufs oder die Verminderung von einzelnen Symptomen.

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass Patienten mit schubförmigem Verlauf meist schneller und deutlicher auf meine Behandlung ansprechen, als Patienten mit chronisch-progredientem Verlauf.

Was muss ich selber tun?

In jedem Fall bin ich aber auf Ihre Mithilfe angewiesen, d. h. Sie müssen dazu bereit sein, selber Verantwortung für Ihre Krankheit zu übernehmen. Falls Sie erwarten, dass ich Ihnen „eine Pille“ (oder Nadel) gegen die MS gebe und Sie

ansonsten nichts zur Behandlung beitragen müssen bzw. Ihr Leben wie bisher fortsetzen können, dann sind Sie bei mir wahrscheinlich nicht richtig.

Trotzdem verstehe ich meine Tipps und Anregungen immer nur als Empfehlung, d. h. **Sie** entscheiden, welche Empfehlungen Sie umsetzen und welche nicht.

Verträgt sich diese Behandlung mit meinen (schulmedizinischen) Medikamenten?

Ja. Die Basis meiner Behandlung, die Akupunktur, ist fast vollkommen unabhängig von einer weiteren medikamentösen Behandlung. Es gibt allerdings bei der Puls- und Zungendiagnose ein paar Besonderheiten. Deshalb muss ich über die eingesetzten Medikamente informiert sein, um die Befunde richtig einordnen zu können.

Auch einige Medikamente, die ich in einigen Fällen zusätzlich zur Akupunktur einsetze, können nicht mit jedem anderen Medikament kombiniert werden. In jedem Fall passe ich meine Behandlungen individuell so an, dass Sie davon auch neben anderen Behandlungen und Medikamenten profitieren können.

Was kostet das?

Die Kosten pro Sitzung (60-90 Minuten) liegen in der Regel bei 120,- EUR. Hinzu kommen in einigen Fällen zusätzlich die Kosten für bestimmte Präparate, Medikamente, oder Behandlungen bei anderen Therapeuten, die ich individuell auf Ihre Situation zugeschnitten empfehle.

Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist in der Regel nicht möglich. Private Voll- oder Zusatzversicherungen übernehmen je nach Tarif die Kosten zumindest zum Teil, sofern Heilpraktikerleistungen mit abgedeckt sind. Bitte erkundigen Sie sich im Zweifelsfall direkt bei Ihrer Versicherung, welche Heilpraktikerleistungen Sie in welcher Höhe erstattet bekommen, oder sprechen Sie mich an.

Wie viele Sitzungen sind nötig?

Diese Frage kann ich leider nicht beantworten, denn MS gilt als unheilbar. Auch ich werde Sie nie als „geheilt“ entlassen, bestenfalls als „symptomfrei“. Aber auch dann empfehle ich, in größeren Abständen (mindestens einmal pro Quartal) einen Termin bei mir wahrzunehmen.

Zu Beginn der Behandlung sind jedoch Sitzungen in kurzen Abständen (in der Regel mindestens eine Sitzung pro Woche) notwendig, bis eine deutliche Besserung der Symptome eingetreten ist.

Ist Ihre Praxis barrierefrei?

Leider nicht! Die Praxis liegt im Hochparterre und es müssen ca. 10 Stufen überwunden werden. Sollten Sie also im Rollstuhl sitzen, ist meine Praxis leider nicht ohne Hilfe zu erreichen. Sprechen Sie mich an, damit wir mögliche Lösungen überlegen können. Z. B. habe ich ein Scalamobil, mit dem ich Sie die Treppe hinauffahren kann. Natürlich bin ich gerne bereit, mit „anzupacken“. Trotzdem ist in diesen Fällen meist eine Begleitperson erforderlich.

Wer erwartet mich?

Ich bin Heilpraktiker, seit 2009 in meiner Praxis in Köln-Bayenthal tätig. Zusätzlich bin ich Dozent für Ausbildungen in Chinesischer Medizin/Akupunktur und für die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung.

Durch meine eigene MS Erkrankung, die mich überhaupt erst dazu bewegt hat, Heilpraktiker zu werden, habe ich mich sehr intensiv mit diesem Krankheitsbild und den möglichen Behandlungsansätzen beschäftigt. Heute behandle ich viele MS-Patienten, da meine Praxis inzwischen auch weit über die Grenzen von Köln hinaus bekannt ist.

Benedikt van Almsick

Heilpraktiker

Bernhardstraße 105

50968 Köln (Bayenthal)

Tel.: 0221 – 46780147

BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de

www.koelner-heilpraxis.de

[Facebook.com/HP.Benedikt.van.Almsick](https://www.facebook.com/HP.Benedikt.van.Almsick)

