

Hallo!

Auch wenn Menschen, die durch Krankheit oder Unfall blind geworden sind, oft einen guten Umgang mit ihrer Blindheit erlernt haben – für die meisten Menschen ist es unvorstellbar. Ist es nicht schön, in der Natur den Blick in die Ferne schweifen zu lassen, oder auch im Alltag alles erkennen und lesen zu können?

Nachdem ich aufgrund meiner eigenen Krankheit (zum Glück nur kurzzeitig) auf einem Auge blind war und meine Ärzte mir nicht helfen konnten, habe ich mich sehr intensiv mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten für Augen und Sehnerven beschäftigt und daraus einen Schwerpunkt meiner Heilpraktikertätigkeit entwickelt.



Mein Name ist Benedikt van Almsick und ich freue mich, dass Du diese Information über mich gefunden hast. Ich bin seit 2005 Heilpraktiker und biete in meiner Praxis in Köln-Bayenthal als einen Schwerpunkt die Behandlung **schwerster Sehstörungen und Augenerkrankungen wie z. B. Makuladegeneration, Glaukom oder Sehnerventzündung (Neuritis nervus opticus)** an.

Falls Du nach Lektüre dieser Information noch Fragen hast, buch Dir gerne einen Kennenlern- oder Beratungstermin unter <https://calendly.com/ms-fluester/30min>

Bei Problemen mit der Technik kannst Du mir auch einfach eine Mail schicken: BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de

Was für eine Behandlung bietest Du an?

Mein Behandlungskonzept bei schweren Augenerkrankungen orientiert sich an der bekannten Augenakupunktur nach John Boel, allerdings kombiniere ich diese Therapie inzwischen mit unterschiedlichen anderen Methoden, die die Wirkung meiner Meinung nach noch verstärken und langfristig stabilisieren.

Bei der Augenakupunktur nach Boel handelt es sich um eine besondere Akupunkturform, die primär keine Punkte aus der klassischen Körper- oder Ohrakupunktur verwendet, sondern Punkte innerhalb Finger- und Zehengelenke. **Also keine Angst, es wird NICHT das Auge akupunktiert!**

John Boel hat in seiner Forschung festgestellt, dass über die Punkte in den Gelenken ein direkter Effekt auf Nerven und die von diesen Nerven innervierten Organe ausgelöst werden kann. Im Ergebnis wird der Selbstheilungseffekt aktiviert und die Nervenfunktion wieder normalisiert. Oft mit erstaunlicher Wirkung.

Zusätzlich setze ich je nach Bedarf und individueller Erkrankung zusätzliche Methoden ein, die ich entweder selbst anbiere, oder zu denen ich andere Therapeuten empfehle, mit denen ich eng zusammen arbeite und die ihre Therapien in diesen Fällen auch mit mir abstimmen. Beispielsweise empfehle ich häufig:

- Medizinische Heilhypnose
- Vitalpilze und Präparate der orthomolekularen Medizin (Mikronährstoffe)
- Ernährungs- und Kräutertherapie nach den 5 Elementen bei meiner Kollegin Sabine Kakizaki
- Spezielles Augentraining
- Weitere Sonderformen der Akupunktur wie z. B.
 - Schädelakupunktur nach Yamamoto
 - Ohrakupunktur
 - ECIWO-Akupunktur (eine Akupunktur, bei der Punkte entlang von Röhrenknochen punktiert werden)

Nicht zuletzt gebe ich Dir Anleitung bzw. Ideen, was Du **selber** tun kannst um Symptome zu mindern, den Verlauf günstig zu beeinflussen, Deine Lebensqualität und –freude zu steigern.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Ganz ehrlich: **Ja**. Die Punkte innerhalb der Gelenke sind sehr schmerzhaft, allerdings handelt es sich nur um einen kurzen Schmerz. Sobald die Nadel „sitzt“, hört der Schmerz sofort auf. Der Schmerz ist aber die Ursache dafür, dass diese Behandlung in der Regel nur bei sehr schweren Augenerkrankungen durchgeführt wird, bei denen das Augenlicht stark beeinträchtigt oder gefährdet ist und die mit anderen Methoden wie Brillen, Medikamenten, Operationen nicht ausreichend behandelt werden können.

Was kann ich davon erwarten und für wen eignet sich diese Behandlung?

Leider kann auch ich Dir nicht versprechen, dass diese Methode bei Dir zu einer Besserung oder gar Heilung führt. Wahrscheinlich hast Du auch schon viele andere Methoden ausprobiert, oder hast vom Augenarzt die Prognose bekommen, dass Du Dich mit der aktuellen Sehkraft abfinden oder sogar noch mit weiteren Verschlechterungen rechnen musst. In diesen Fällen ist die Augenakupunktur eine Methode, die häufig eine schleichende Verschlechterung z. B. bei einer Makuladegeneration bremsen oder stoppen kann. In einigen Fällen können sogar erstaunliche Verbesserungen der Sehfähigkeit erzielt werden.

Wie läuft die Behandlung ab und wie oft muss ich kommen?

Empfehlenswert ist in den meisten Fällen eine Behandlung an 5 aufeinanderfolgenden Tagen (Mo-Fr), wobei an jedem Tag 2 Sitzungen stattfinden. Eine Sitzung dauert 30 Minuten, zwischen den beiden Sitzungen ist eine etwa 60-90 minütige Pause notwendig.

Spätestens nach der ersten Woche sollte eine Besserung der Sehfähigkeit eingetreten sein. In diesem Fall können die Behandlungsabstände vergrößert werden, so dass zunächst noch 1-2 Behandlungen pro Woche, später dann eine Behandlung pro Monat (jeweils wieder die 2 Sitzungen) sinnvoll sind. Ziel ist es, den erreichten Zustand durch eine monatlich wiederholte Behandlung zu halten.

Verträgt sich diese Behandlung mit meinen (schulmedizinischen) Medikamenten?

Ja. Die Basis meiner Behandlung, die Augenakupunktur, ist fast vollkommen unabhängig von einer weiteren medikamentösen Behandlung. Trotzdem muss ich über die eingesetzten Medikamente informiert sein, um die Befunde richtig einordnen zu können und ggf. die Behandlung darauf anzupassen.

Auch einige Medikamente, die ich in einigen Fällen zusätzlich einsetze, können nicht mit jedem anderen Medikament kombiniert werden. In jedem Fall passe ich meine Behandlungen individuell so an, dass Sie davon auch neben anderen Behandlungen und Medikamenten bestmöglich profitieren können.

Was kostet das?

Die Kosten pro Doppelsitzung liegen in der Regel bei 125,- EUR, eine Serie mit 10 Doppelsitzungen biete ich Dir für 1.100,- EUR an. Hinzu kommen in einigen Fällen zusätzlich die Kosten für bestimmte Präparate, Medikamente, oder Behandlungen bei anderen Therapeuten, die ich individuell auf Deine Situation zugeschnitten empfehle.

Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist in der Regel nicht möglich. Private Voll- oder Zusatzversicherungen übernehmen je nach Tarif die Kosten zumindest zum Teil, sofern Heilpraktikerleistungen mit abgedeckt sind. Bitte erkundige Dich im Zweifelsfall direkt bei Deiner Versicherung, welche Heilpraktikerleistungen Du in welcher Höhe erstattet bekommst, oder sprich mich an.

Ist die Therapie wissenschaftlich anerkannt?

Leider nicht! Studien, die die Wirkung „wissenschaftlich“ belegen würden, sind enorm teuer. Dieses Geld wird in der Regel nur im Auftrag der Pharmaindustrie investiert, um teure Medikamente zu verkaufen. Wenn Du aber einfach im Internet nach Erfahrungsberichten suchst, oder Dir Büchern zu diesem Thema ansiehst, kannst Du Dir selber ein Bild machen.

Wer erwartet mich?

Ich bin Heilpraktiker, seit 2009 in meiner Praxis in Köln-Bayenthal tätig. Aufgrund einer eigenen MS-Erkrankung beschäftige ich mich seit 2010 intensiv mit der Behandlung von Augenerkrankungen, 2011 habe ich die Augenakupunktur direkt bei John Boel gelernt.

Benedikt van Almsick, Heilpraktiker

Bernhardstraße 105
50968 Köln (Bayenthal)
Tel.: 0221 – 46780147

BvAlmsick@koelner-heilpraxis.de

www.koelner-heilpraxis.de