

Hallo!

Durch meine eigene MS-Diagnose im Jahr 2005 habe ich mein Leben auf den Kopf gestellt, habe mich mit alternativen Behandlungsmethoden beschäftigt und habe 2009 die Heilpraktikerprüfung bestanden. Seitdem arbeite ich in meiner Praxis in Köln-Bayenthal und biete als Schwerpunkt eine **alternative Behandlung bei Multipler Sklerose (MS)** an.

Mein Name ist Benedikt van Almsick und ich unterstütze unter anderem Menschen mit MS dabei, ein anderes Bild von dieser erschreckenden Krankheit zu entwickeln. Auch wenn mir meine Ärzte 2005 schon ein Leben im Rollstuhl prophezeit haben („In zwei Jahren sitzen Sie im Rollstuhl!“), laufe ich auch heute noch munter und zufrieden durch mein Leben. Ich bin sogar zufriedener als noch vor der Diagnose und dem ersten Schub!



Falls Du Dich von mir auf Deinem Weg unterstützen lassen möchtest, biete ich Dir gerne einen [Kennenlerntermin](#) an, bei dem wir darüber sprechen können.

Was für eine Behandlung biete ich an?

Mein Behandlungskonzept bei MS ist die individuelle, genau auf Dich zugeschnittene Kombination verschiedener Bausteine.

Grundsätzlich behandle ich jedoch nicht die MS, sondern Dich als individuellen Menschen. Das bedeutet, dass Du eine ganzheitliche Behandlung erhältst, die sich zum einen von der meiner anderen MS-Patienten unterscheiden kann (und zumindest in der Auswahl der Akupunkturpunkte auch auf jeden Fall unterscheiden wird), zum anderen aber auch andere Krankheiten/Symptome, die gar nichts mit Ihrer MS zu tun haben, mit einbezieht.

Basis der Behandlung ist meist die Akupunktur auf Basis der klassischen Chinesischen Medizin. Wenn ich von Akupunktur spreche, ist dies schon eine Kombination aus:

- ausführlichem Gespräch, denn ich interessiere mich für alle Bereiche Ihres Lebens, auch die emotionalen
- Fußreflexzonen-therapie, die ich hauptsächlich (aber nicht nur) zu diagnostischen Zwecken nutze
- Puls- und Zungendiagnose vor und nach jeder Akupunktursitzung
- der eigentlichen Akupunktur

Zusätzlich setze ich je nach Bedarf zusätzliche Methoden ein, die ich entweder selbst anbiete, oder zu denen ich andere Therapeuten empfehle, mit denen ich eng zusammen arbeite und die ihre Therapien in diesen Fällen auch mit mir abstimmen. Beispielsweise empfehle ich häufig:

- Webinare oder Gruppensitzungen, damit Du einen guten Umgang mit der Krankheit findest
- Spezielle Blut- und Stuhlanalysen
- Heilpilze und Präparate der orthomolekularen Medizin, also Mikronährstoffe
- Ernährungs- und Kräutertherapie nach den 5 Elementen bei meiner Frau und Kollegin Sabine Kakizaki
- Medizinische Heilhypnose
- Verschiedene Arten der Schmerztherapie
- Sonderformen der Akupunktur wie z. B.
 - Schädelakupunktur nach Yamamoto
 - Augenakupunktur nach Boel

Nicht zuletzt gebe ich Ihnen Anleitung bzw. Ideen, was Du **selber** tun kann um Symptome zu mindern, den Verlauf günstig zu beeinflussen, Deine Lebensqualität und –freude zu steigern.

Was kann ich davon erwarten und für wen eignet sich diese Behandlung?

Natürlich kann auch ich Dir keine Heilung versprechen, ich kann Dir noch nicht einmal garantieren, dass Du von einer Behandlung bei mir profitierst.

Ziel meiner Behandlung ist es aber, den Krankheitsverlauf günstig zu beeinflussen. Dies kann in einigen Fällen Schub- und Symptomfreiheit bedeuten, in anderen Fällen jedoch nur die Verlangsamung des progredienten Verlaufs oder die Verminderung von einzelnen Symptomen.

Grundsätzlich lässt sich sagen, dass Patienten mit schubförmigem Verlauf meist schneller und deutlicher auf meine Behandlung ansprechen, als Patienten mit chronisch-progredientem Verlauf.

Was muss ich selber tun?

In jedem Fall bin ich aber auf Deine Mithilfe angewiesen, d. h. Du musst dazu bereit sein, selber Verantwortung für Deine Krankheit zu übernehmen. Falls Du erwartest, dass ich Dir „eine Pille“ (oder Nadel) gegen die MS gebe und Du ansonsten nichts zur Behandlung beitragen musst bzw. Dein Leben wie bisher fortsetzen kannst, dann suche Dir bitte einen anderen Therapeuten.

Trotzdem verstehe ich meine Tipps und Anregungen immer nur als Empfehlung, d. h. **Du** entscheidest, welche Empfehlungen Du umsetzt und welche nicht.

Verträgt sich diese Behandlung mit meinen (schulmedizinischen) Medikamenten?

Ja. Die Basis meiner Behandlung, die Akupunktur, ist fast vollkommen unabhängig von einer weiteren medikamentösen Behandlung. Es gibt allerdings bei der Puls- und Zungendiagnose ein paar Besonderheiten. Deshalb muss ich über die eingesetzten Medikamente informiert sein, um die Befunde richtig einordnen zu können.

Auch einige Medikamente, die ich in einigen Fällen zusätzlich zur Akupunktur einsetze, können nicht mit jedem anderen Medikament kombiniert werden. In jedem Fall passe ich meine Behandlungen individuell so an, dass Du davon auch neben anderen Behandlungen und Medikamenten profitieren kannst.

Wie viele Sitzungen sind nötig?

Diese Frage kann ich leider nicht beantworten, denn MS gilt als unheilbar. Auch ich werde Dich nie als „geheilt“ entlassen, bestenfalls als „symptomfrei“. Aber auch dann empfehle ich Dir, in größeren Abständen (mindestens einmal pro Quartal) einen Termin bei mir wahrzunehmen.

Zu Beginn der Behandlung sind jedoch Sitzungen in kurzen Abständen (in der Regel mindestens eine Sitzung pro Woche) notwendig, bis eine deutliche Besserung der Symptome eingetreten ist.

Ist Deine Praxis barrierefrei?

Leider nicht! Die Praxis liegt im Hochparterre und es müssen ca. 10 Stufen überwunden werden. Solltest Du also im Rollstuhl sitzen, ist meine Praxis leider nicht ohne Hilfe zu erreichen. Sprich mich an, damit wir mögliche Lösungen überlegen können. Z. B. habe ich ein Scalamobil, mit dem ich Sie die Treppe hinauffahren kann. Natürlich bin ich gerne bereit, mit „anzupacken“. Trotzdem ist in diesen Fällen meist eine Begleitperson erforderlich, oder wir arbeiten Online per Videokonferenz. Für Beratungen und Hypnos Sitzungen ist dies ein gangbarer Weg.